

**DR. MED. MICHAEL A. ULLMANN**

FACHARZT FÜR  
PSYCHOTHERAPEUTISCHE MEDI Z I N  
KARLSTRASSE 6  
86150 AUGSBURG

TELEFON 0821 / 38 02 0

TELEFAX 0821 / 15 81 94

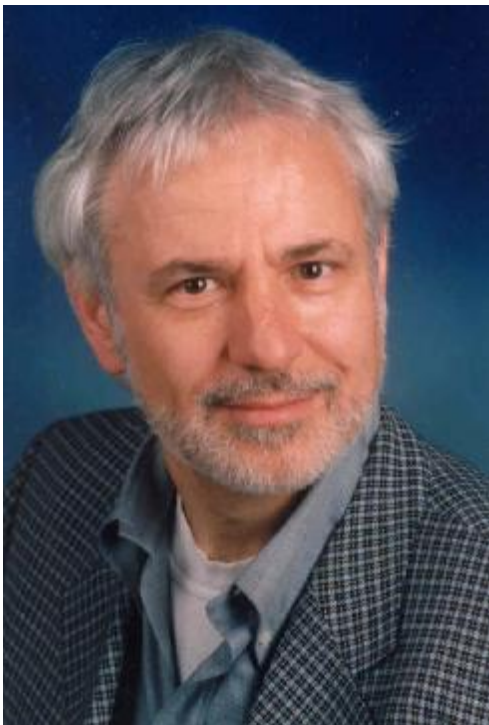
## **Psychosomatische Gruppenarbeit - PR - AT - Meditation**

Im Kurs wird ein Konzept zur Psychosomatischen Einzel- und Gruppenarbeit vorgestellt werden, der neben „üblicher“ psychodynamisch orientierter Einzelbehandlung einen Gruppenkurs vorstellt, der Elemente der Progressiven Relaxation, des Autogenen Trainings und der Meditation („Gelenkte Phantasien“) vereinigt.

Es sollen damit die Prozesse der Selbstorganisation, die derzeit unter dem Stichwort der „Selbsthypnose“ zusammengefasst werden, angeregt und der Weg zur regenerativen Progression geebnet werden.

Geeignet ist der Kurs für Kollegen, die die Therapeutenqualifikation für die Methoden einbringen. Grundkenntnisse in Psychosomatik werden die Diskussion beleben, sind aber nicht Voraussetzung.

© Dr. M. Ullmann 2006



CV

63 Jahre, niedergelassener Kassenarzt in Augsburg (Bayerisch Schwaben) seit 1989; Facharzt für Allgemeinmedizin und Psychosomatische Medizin; Tiefenpsychologischer Psychotherapeut und Lehrtherapeut der BLÄK und der DGÄHAT.